

Experten geben Tipps am Telefon

Gesundheit Sieben Fachleute beantworten heute von 16 bis 18 Uhr bei einer NWZ-Telefonaktion Fragen zum Thema Diabetes.

Göppingen. Diabetes gehört zu den großen Volkskrankheiten mit steigender Tendenz. Weltweit leben schätzungsweise 285 Millionen Menschen im Alter von 20 bis 79 Jahren mit Diabetes. Doch auch diese Menschen können ein aktives und selbstbestimmtes Leben führen. Voraussetzung dafür ist, dass man sich als Patient gut informiert. Dazu bietet heute, Donnerstag, die NWZ-Telefonaktion eine gute Gelegenheit: Von 16 bis 18 Uhr stehen fünf Experten Rede und Antwort: Chefarzt Professor **Stephen Schröder**, Diabetologe, Internist und Kardiologe an der Klinik am Eichert in Göppingen: Telefon (07161) 204-276.



Dr. Stephen Schröder:
Telefon (07161) 204-276

Oberarzt **Dr. Nicolai Heise** ist Diabetologe und Internist in der Helfenstein-Klinik in Geislingen: Telefon (07161) 204-277.



Dr. Nicolai Heise:
Telefon (07161) 204-277

Die Fachärztin **Dr. Tanja Karbe** ist Diabetologin und Internistin in der Diabetologischen Schwerpunktpraxis in der Fünf-Täler-Praxis in Geislingen: Telefon (07161) 204-278.

Dr. Ulla Bachfischer ist Ernährungswissenschaftlerin und -therapeutin von der Betriebs-



Dr. Ulla Bachfischer:
Telefon (07161) 204-279

chen Gesundheitsförderung und Praxis für Prävention und Ernährungsberatung in Geislingen: Telefon (07161) 204-279.

Kewal Lekha ist Vorsitzender des Bezirksverbands Göppingen



Kewal Lekha:
Telefon (07161) 204-200

der Diabetiker Baden-Württemberg, Telefon (07161) 204-200. Die heutige Telefonaktion ist ein Angebot im Rahmen des 7. Göp-



Dr. Tanja Karbe:
Telefon (07161) 204-278

pinger Diabetes-Symposiums, einem Gesundheitstag, der am 17. Oktober von 13 bis 19 Uhr in der Göppinger Stadthalle stattfindet und für den viele hochkarätige Referenten gewonnen werden konnten. Schirmherr der Veranstaltung ist Landrat Edgar Wolff.



Blutzuckermessungen gehören für Diabetes-Patienten zur alltäglichen Routine. Foto: Jens Bütter/dpa

Touristen-Lodge für ein armes Bergdorf

Hilfe Architekturstudentin aus dem Landkreis baut erste Non-profit-Unterkunft für Reisende in Nepal. Violetta Tursi möchte damit einen Beitrag zur Entwicklung des Landes leisten. Von Leonie Henes

Seit dem vergangenen Jahr baut ein Team des Unternehmens Supertecture aus Kaufbeuren nach eigenen Angaben die erste Non-profit-Lodge in Nepal. Ein Hotel, dessen gesamte Einnahmen in das Dorf Dhoksan fließen sollen, in dem es entsteht. Das Bergdorf soll laut der Firma so mit einem wirtschaftlichen Motor versorgt werden. Durch die Einnahmen der Lodge sollen weitere Projekte in der Gemeinschaft verwirklicht werden, wie Schulen, Kindergärten oder Krankenstationen.

„Es ist eine tolle Erfahrung und man kann sich selbst in einem Bauwerk verwirklichen.“

Violetta Tursi
Architekturstudentin aus Hattenhofen

Die 27-jährige Architekturstudentin Violetta Tursi aus Hattenhofen ist Teil des Teams von Supertecture. Nach ihrem Bachelor wurde sie von Kommilitonen auf das Unternehmen aufmerksam gemacht und bewarb sich. „Ich wollte Erfahrungen sammeln und gleichzeitig ehrenamtlich im Ausland arbeiten, bevor ich meinen Master anstrebe“, sagt die Studentin. Im nächsten Jahr möchte sie ihr Studium fortsetzen, derzeit überlegt sie aber, zuvor noch an einem weiteren Bauprojekt des Unternehmens teilzunehmen.

Firmengründer Till Gröner sei ein großes Anliegen, dem Dorf langfristig zu helfen und dabei Studenten die Möglichkeit zu geben, Projekte im Ausland zu realisieren und dabei ihre Architektur zu verbreiten. Nach seinem freiwilligen Einsatz bei einem Unternehmen, das sich Grünhelme nennt, entschied er sich nach Firmenangaben, selbst aktiv zu werden und ein Unternehmen zu gründen, das Menschen in ärmeren Ländern helfen soll. Die ehrenamtlichen Helfer sind überwiegend Architektur- und Bau-



Violetta Tursi freut sich mit einem weiteren Helfer über den Baufortschritt an der künftigen Lodge in Nepal. Foto: Supertecture

genieurstudenten, was jedoch keine Voraussetzung für die Hilfe ist. Sie arbeiten zusammen mit den Einheimischen, die daraufhin auch selbst die Architektur der Helfer nachbauen können.

Fliesen aus Recycle-Plastik

Die Materialien hierfür sind größtenteils lokal. Beton und Bewehrungen für die Konstruktion werden jedoch eingekauft, was sie durch Spenden und Unterstützungen finanzieren, die sie über ihre Website erhalten, erläutert die Hattenhofenerin. Unter anderem werde auch recyceltes Plastik verwendet, ebenso wie gesammelte Glasflaschen, beides stammte von den in der Umgebung lebenden Personen. Das Plastik beispielsweise wird zu Fliesen für das Badezimmer verarbeitet, so entstehen Räume mit möglichst umweltschonenden und simplen Materialien.

Um so viele Touristen wie möglich anzulocken und somit dem Dorf so viel wie möglich zu helfen, könne die Lodge natürlich

auch etwas bieten, berichtet Violetta Tursi: Die direkte Aussicht auf die Berge des Himalaya und ein aus 30 000 grünen recycelten Flaschen erbautes Himalaya-Panorama-Bad. Während man also den Komfort der Lodge genieße, helfe man ganz nebenbei bei der Generierung des sozialen Gemeinschaftspotenzials.

„Ich rate jedem Architektur- oder Bauingenieurstudenten ein solches Auslandsprojekt zu machen, denn es ist eine tolle Erfahrung und man kann sich selbst in einem Bauwerk verwirklichen. Gleichzeitig tut man etwas Gutes in einem wirtschaftlich ärmeren Land“, betont die Studentin.

Noch bis März 2020 sollen die Bauarbeiten dauern, dann soll die erste Non-profit-Lodge Nepals eröffnet werden. Dieses ehrenamtliche Projekt sei nicht das letzte, welches das Unternehmen in Angriff nimmt. Bereits für 2020 sei ein Projekt in Tansania in Planung, bei dem Sozial-Wohnhäuser aus Ziegelsteinen entstehen sollen.

SPD will neuen Sozialstaat

Politik Kreis-SPD diskutierte über künftige Anforderungen durch Wandel in Wirtschaft und Arbeitswelt.

Kreis Göppingen. Die Bundestagsabgeordnete Heike Baehrens führte bei der Diskussionsveranstaltung unter Leitung der Kreisvorsitzenden Sabrina Hartmann laut einer Pressemitteilung zunächst in das in einem Programmprozess zwischen SPD-Parteivorstand und Bundestagsfraktion entwickelte Sozialstaatskonzept ein. Unter dem Motto „Ein neuer Sozialstaat für eine neue Zeit“ wolle die SPD Teile des sozialen Sicherungssystems grundsätzlich reformieren und an die sich wandelnde Arbeitswelt anpassen.

„Uns als SPD ist es wichtig, den Veränderungsprozess in der Arbeitswelt so zu gestalten, dass möglichst viele Menschen die neuen Chancen nutzen können, dass die Solidargemeinschaft aber auch für jene verlässlich sorgt, die um ihren Arbeitsplatz bangen müssen“, so Baehrens. So sollen langjährig Berufstätige in einem solchen Fall länger Arbeitslosengeld I beziehen können. „Es geht auch um die Anerkennung der Lebensleistung“, macht Baehrens deutlich. Anstelle von Hartz IV soll ein Bürgergeld eingeführt werden. Ein Recht auf Weiterbildung, die Stärkung der Tarifpartner, einen deutlich höheren Mindestlohn und ein persönliches Zeitkonto für Arbeitnehmer sind weitere Eckpunkte. Ein besonderes Augenmerk lege das Papier auf die Rechte und Teilhabechancen von Kindern. Eine Kindergrundsicherung soll Kinder vor Armut schützen.

Martin Purschke, Erster Bevollmächtigter der IG Metall Göppingen-Geislingen, und Karin Woyta als Kreisvorsitzende des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes bewerteten die Konzeption aus ihrer Perspektive. Purschke unterstützt insbesondere das Recht auf Weiterbildung. Er hofft auf eine Ausgestaltung, die es auch für Arbeitnehmer in kleineren Unternehmen und Handwerksbetrieben attraktiv macht. Dass Teilhabechancen als echte Rechte verankert werden sollen, unterstützt der Paritätische Wohlfahrtsverband ausdrücklich, so Woyta.

Tradition, Service & Kompetenz

10.10. bis 12.10.2019

Küchenhilfe gesucht! (m/w/d)

Badisches Schäufele goldgelb geräuchert, in feiner Trollingerlake gebeizt, 100 g statt 1,29 € **1,03 €**

Ofengebackene Spitzenqualität: **Kalbskäse** mit Blattspinat, 100 g statt 1,45 € **1,16 €**

Die Krönung aus der Kalbskeule: **Kalbstafelspitz** zum Schmoren ideal geeignet, 100 g **1,85 €**

Färsen-Sauerbraten in hauseigener Beize, küchenfertig für Sie eingelegt, 100 g **1,69 €**

Schwarzgeräucherter **Wacholderschinken** aus der Keule saftig gegart, 100 g **1,79 €**

Der deftige Rohrbeizer aus dem Buchenholzrauch: **Paprika-Würstchen Ungarische Art** auch zum Warm-Verzehr, 100 g **1,45 €**

Hauptgeschäft und Produktion: **Albershausen • Lindenstraße 1 • Tel. 07161/ 933 13-0 • Filiale UHINGEN • Stuttgarter Straße 24 • Tel. 07161/ 321 28 • Filiale Ebersbach/Fils • Marktplatz 26 • Tel. 07163/ 60 79 • Öffnungszeiten:** Mo.-Fr. 7.00-13.00 | 14.30-18.00 Uhr • Albershausen & UHINGEN Mittwoch Nachmittag geschlossen • Sa. 7.00-12.30 Uhr **info@wolf-koestlin.de • www.wolf-koestlin.de • MetzgereiWolfKoestlin**

WOLF-KÖSTLIN METZGEREI

HÖPTNER'S OUTLET

Dessous & Bademoden
ALTE HOLZHÄUSERSTR. 1 | 73066 UHINGEN

10.-12. OKTOBER

Erhalten Sie bis zu 50% Rabatt auf hochwertige Dessous, Badetrends & Loungewear der vergangenen Saisons!

ÖFFNUNGSZEITEN:
DO.+ FR.: 10-13 | 14-17 | SA.: 10-13

eurONATUR STIFTUNG

Naturschutz ohne Grenzen

Seit über 25 Jahren verbinden wir europaweit Menschen und Natur über Ländergrenzen hinweg. Gerne informieren wir Sie über unsere Projekte.

Sabine Günther
Telefon + 49 (0) 7732/92 72-17
sabine.guenther@euronatur.org
www.euronatur.org

DZI Spenden Siegel

BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

Dings... Maja

Vergiss die Bienen nicht. Wir brauchen sie.

Hilf jetzt Biene Majas wilden Brüdern und Schwestern
www.bund.net/mitgliedwerden

Nach Waldemar Bonsels „Die Biene Maja“
© Studio 100 Animation – TM Studio 100
www.maja.tv – www.studio100.eu

REISE UND ERHOLUNG

Fischer Reise-News

Advent, Weihnachten und Silvester
01.-03.12. 3 Tg Advent-Schnupperkreuzfahrt Würzburg-Mainz ab € 299,-
12.-15.12. 4 Tg Advent in Südtirol & Kastelruther Spatzen € 385,-
23.-27.12. 5 Tg Weihnachten Rheinsberg - Land der 1000 Seen € 659,-
30.12.-2.1.4 Tg Silvester im Ahrtal & Siebengebirge € 585,-

Winterfreuden - Schnäppchenzeit
06.-09.02. 4 Tg Hamburg - „Michel“, „Elphi“, „Löwen“, Miniland ab € 415,-
13.-17.02. 5 Tg Biathlon WM 2020 Antholz inkl. Stadionkarten! € 595,-
13.-15.03. 3 Tg Haxenfest in Prag inkl. Stadtführungen € 249,-

Flusskreuzfahrten - Käpt'n ahoi!
... begleitet vom Fischer-Reisebus

01.-03.12. 3 Tg Advent-Schnupperkreuzfahrt Würzburg-Mainz ab € 299,-
21.-28.04. 8 Tg Tulpenkreuzfahrt Holland & Belgien Amadeus 4*s ab € 1379,-
13.-20.09. 8 Tg Von Bayern bis ins Elsass MS Amadeus 4*s ab € 1499,-
Weitere Flusskreuzfahrten finden Sie in unserem neuen Reisekatalog 2019/20...

Ich rieche schon den Glühweinduft!
Die schönsten Weihnachtsmärkte entdecken Sie in unserem neuen Reisekatalog Winter 2019/20 - einfach kostenlos anfordern!
Neu! Viele Weihnachtsmärkte jetzt auch mit **Zustieg in Göppingen, Jebenhausen und Bad Boll**

Fischer Omnibusreisen GmbH & Co. KG | 73235 Weilheim/Teck
Tel. 07023/9521-0 | www.fischer-omnibus.de

Werden auch Sie zum Helfer!

GERMAN DOCTORS
HILFE, DIE BLEIBT

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE26 5502 0500 4000 8000 20
BIC: BFSWDE33HAN

German Doctors e.V.
Löhst. 1a | 53173 Bonn
info@german-doctors.de
www.german-doctors.de

Initiative Transparente Zivilgesellschaft

DZI Spenden Siegel